

Toolbox 2009-01 (service, fabriek, mag/exp.)
19-01-2009

Toolbox-meeting

Werken met ladders



Inleiding

In veel beroepen is de ladder een onontbeerlijk hulpmiddel om hoger gelegen plaatsen te bereiken. Ladders kunnen worden gebruikt tot een hoogte van 10 m. Als staande ladders worden houten, aluminium en kunststof ladders toegepast.

Het gebruik van draagbare klimmaterialen kan echter een aanleiding zijn voor ongevallen.

Vast staat dat bij ongevallen met draagbaar klimmateriaal veelal de oorzaak gezocht moet worden bij:

- ondeugdelijke sporten of bomen;
- te korte of te lange ladders;
- onjuiste opstelling of gebruik van ladders;
- onvoldoend onderhoud.

We hebben het in deze toolbox dus **NIET** over de putladders en de (soms vaste, soms los neembare) ladders naar machinekamers.

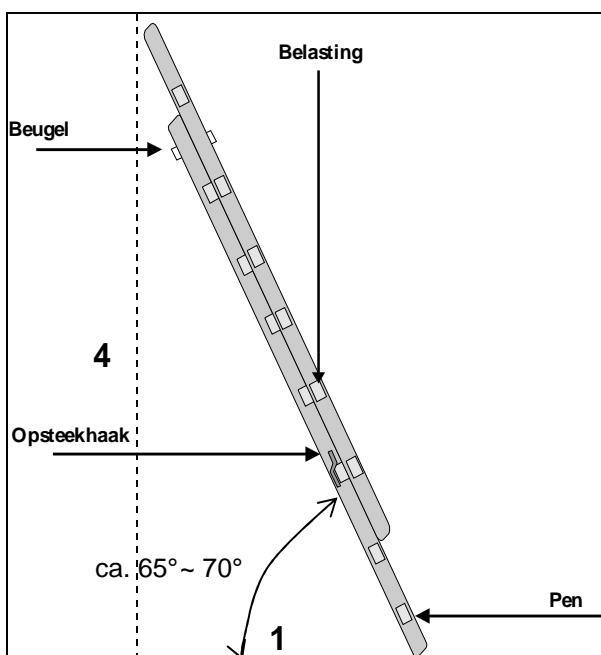


Gebruik

De ladder en/of de trap is een onontbeerlijk hulpmiddel om een hoger of een lager gelegen plaats te kunnen bereiken (max. 10 m) en/of daarop staande, werkzaamheden van geringe omvang te kunnen verrichten, mits de stahoogte minder dan 5 meter is en de werkzaamheden zeer kort zijn (totaal per project minder dan 2 uur effectief).

Voor het veilig gebruik van een ladder en/of trap is het van groot belang dat de ladder en/of trap op de juiste wijze wordt opgesteld en wordt gebruikt.

- Een ladder moet worden opgesteld onder een helling van 1:4, dat wil zeggen 1 meter naar voren en 4 meter omhoog. Of: ca. 65° à 70°. Als je met je voeten onder tegen de ladder staat, moet je met je armen horizontaal de ladderbomen kunnen vastpakken.



- Een ladder moet aan de onderzijde niet kunnen wegzakken of uitglijden; zonodig de ladder voorzien van een stabiliteitsbalk.
- Een ladder moet aan de bovenzijde tegen zijdelings wegglijden worden geborgd; eventueel vastzetten met een touw.
- Een ladder dient zo opgesteld te worden dat de borgpennen van de sporten in de ladder naar de klimmer zijn gekeerd.
- Gebruik de ladder niet als een stellage of als loopplank; maak geen oneigenlijk gebruik van de ladder.
- Bij plaatsing tegen een paal moet een paalbeugel aan de ladder bevestigd zijn.
- Wegens het gevaar van onderuit glijden, mag een ladder niet op een hellend vlak worden opgesteld. De sporten en schoenen schoon houden.
- In steigers de ladder “evenwijdig” aan het bouwwerk opstellen en nooit “haaks”erop.
- Houd twee handen vrij om de ladder te beklimmen; materiaal en gereedschap kunnen beter met een touw omhoog worden gebracht.
- De toegang tot ladders steeds vrijhouden van obstakels e.d.; zonodig markeren met hekken.
- Vermijd opstelling van de ladder voor een deur of toegang; indien toch noodzakelijk: de deur afsluiten c.q. toegang blokkeren.
- Gebruik bij onder spanning staande elektrische delen alleen een houten ladder. Dus: reparaties vanaf een metalen ladder: altijd spanningsloos uitvoeren.
- Reik nooit te ver opzij als u op de ladder staat; de ladder kan gaan schuiven wanneer het gewicht te ver buiten de ladder komt. Reikwijdte: één armlengte buiten de ladder
- Controleer ladders en trappen na ontvangst en voor ieder gebruik.
- Controleer voor ieder gebruik alle onderdelen op hun toestand en werking.
- Controleer regelmatig de kwaliteit van de verbindingen, sporten en bomen, controleer op slijtage van beslag, ladderschoenen, trektouw etc.
- Gebruik nooit beschadigd of gebroken materiaal.
- Maak regelmatig het draagbaar klimmateriaal vrij van onregelmatigheden, zoals verf, modder en olie.
- Indien het draagbaar klimmateriaal niet in orde wordt bevonden, neem dan contact op met de direct leidinggevende.